**Forma Nr. 1**

PATVIRTINTA

Lazdijų rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro direktoriaus

2022 m. sausio 18 d. įsakymu Nr. VSBV1-4

SUDERINTA

Lazdijų rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro direktorė

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. SITUACIJOS ANALIZĖ. Lazdijų r. Šeštokų mokykloje mokosi 188 mokiniai. Iš jų 5 mokiniai yra nepasitikrinę sveikatos. Pagal gydytojų rekomendacijas daugiausiai sveikatos sutrikimų - laikysenos ir regėjimo. Siekiant stiprinti mokinių sveikatą bendrosiose rekomendacijose nurodyta šiems mokiniams pritaikyti sėdėjimo vietą. Siekiant spręsti mokinių laikysenos problemas šiais metais bus daugiau dėmesio skiriama fiziniam aktyvumui - mankštoms ir judėjimo pratimams raumenų stiprinimui. Akių raumenims ir regėjimui stiprinti bus atliekamos tarp užsiėmimų pertraukėlės akių pratimams atlikti. Lėtinių neinfekcinių susirgimų mokyklos mokinių tarpe nerasta.

**\_\_Lazdijų r. Šeštokų mokykla\_\_**

(Ugdymo įstaigos pavadinimas )

**2022 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKDANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE**

**VEIKLOS PLANAS / ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas** | **Veiklos kryptys** | **Veiklos įgyvendi-nimo laikotarpis**  | **Veiklos vertinimo kriterijai****matavimo vienetais**  | **Matavimo vieneto****reikšmė** | **Pastabos/kriterijaus nepasiekimo ar viršijimo priežastys** |
| **Planuo-jama** | **Įvyk-dyta** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus) | * 1. Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės.
 | Einamųjų metų 10/11 mėn. | 1.1.1.Parengtas/ atnaujintas mokinių sąrašas, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos su VS specialisto išvadomis ir pasiūlymais | 1 |  |  |
| 1.1.2.Parengtas mokinių sąrašas, kurių Mokinio sveikatos pažymėjimas užpildytas ne pilna apimtimi | 1 |  |  |
| 1.2. Informuoti Mokyklos bendruomenę dėl mokinių sveikatos būklės | Einamųjų metų 10/11 mėn. | 1.2.1.Informacinių renginių ir/ar kitų taikytų informavimo priemonių (pvz. lankstinukų, pranešimų per el. dienyną) kurių pagalba buvo pristatyta mokinių sveikatos būklė, skaičius | 3 |  |  |
| 2. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį | 2.1. Identifikuoti mokinius, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį | Per mokslo metus | 2.1.1. Parengtas mokinių sąrašas | Pagal poreikį |  |  |
| 2.2. Su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį | 2.2.1. Individualių ir/ar grupinių susitikimų, konsultacijų su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 2.3. Savirūpos planų sudarymas lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergantiems mokiniams | 2.3.1. Parengtų savirūpos planų skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 3. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius | 3.1. Mokinių sveikatos žinių ir (ar) sveikatos raštingumo lygio įvertinimas bei probleminių sričių identifikavimas | Per mokslo metus | 3.1.1. Taikytų metodų (apklausa, protmūšis, testas ir pan.), skaičius | 3 |  |  |
| 3.2. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, tėvų sveikatos žinių ir sveikatos stiprinimo poreikių įvertinimas | Per mokslo metus | 3.2.1. Taikytų metodų (apklausa, protmūšis, testas ir pan.), skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 4. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 4.1. Reguliarus ugdymo įstaigų aplinkos atitikimo higienos normoms įvertinimo atlikimas  | 2 kartus per metus | 4.1.1. Atliktų patikrinimų skaičius | 2 |  |  |
| 5. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus) | 5.1. Parengti ir teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklosplanus Mokyklos administracijai | Einamųjų metų 10/11 mėn. | 5.1.1. Siūlymų dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemoniųįtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai, skaičius. | 1 |  |  |
| 6. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje | 6.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbosteikimą, įvykus nelaimingam atsitikimui |  | 6.1.1. Mokinių, kuriems buvo teikta pirmoji pagalba, skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 6.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose | 6.2.1. Mokinių, dalyvavusių traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimuose, skaičius | 50 |  |  |
| 7. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones | 7.1. Esant užkrečiamos ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemones |  | 7.1.1. NVSC rekomenduotų užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemonių, kuriasįgyvendinant dalyvauta, skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 7.1.2. Tirtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga, skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 7.1.3. Tirtų atvejų, nesusijusių su ugdymo įstaiga, skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 7.1.4. Suvaldytų protrūkių skaičius | Pagal poreikį |  |  |
| 8. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 8.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai |  | Renginių skaičius | 2 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 30 |  |  |
| 8.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija |  | Renginių skaičius | 5 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 120 |  |  |
| 8.3. Fizinis aktyvumas |  | Renginių skaičius | 3 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 150 |  |  |
| 8.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.) |  | Renginių skaičius | 2 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 30 |  |  |
| 8.5. Aplinkos sveikata |  | Renginių skaičius | 1 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 22 |  |  |
| 8.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija |  | Renginių skaičius | 3 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 55 |  |  |
| Motyvuotų ir nukreiptų dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje, žmonių skaičius  | Pagal poreikį |  |  |
| 8.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija |  | Renginių skaičius | 3 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 35 |  |  |
| 8.8. Tuberkuliozės profilaktika |  | Renginių skaičius | 1 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 16 |  |  |
| 8.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena |  | Renginių skaičius | 5 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 60 |  |  |
| 8.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena |  | Renginių skaičius | 5 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 66 |  |  |
| 8.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika |  | Renginių skaičius | 3 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 35 |  |  |
| 8.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija |  | Renginių skaičius | 5 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 70 |  |  |
| 8.13. Onkologinių ligų profilaktika |  | Renginių skaičius | 1 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 15 |  |  |
| 8.14. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas |  | Renginių skaičius | 5 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 70 |  |  |
| 8.15. Kita |  | Renginių skaičius | 3 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 45 |  |  |
| 9. Papildomos funkcijos | 9.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje |  | Susirinkimų skaičius  | 0 |  |  |
| 9.2. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros viešinimo veikla |  | Informacijos pateikčių skaičius | 9 |  |  |
| 9.3. Dalyvavimas sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų veikloje |  | Pristatymų/renginių skaičius | 2 |  |  |
| Dalyvių skaičius | 50 |  |  |
| 9.4. Informacijos apie ligų prevenciją ir sveikatos stiprinimą mokinių tėvams, mokiniams, mokytojams pagal ugdymo įstaigos sveikatos priežiūros planą rengimas ir teikimas |  | Parengtų straipsnių, informacinių pranešimų, leidinių pavadinimų skaičius | 3 |  |  |
| 9.5. Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas ugdymo įstaigose kompetencijų ribose  |  | Konsultacijų skaičius | 3 |  |  |

PLANĄ SUDARĖ: visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rima Petrauskienė\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Vardas, Pavardė, parašas)

SUDERINTA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ugdymo įstaigos pavadinimas, direktoriaus vardas, pavardė, parašas)