Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
LAZDIJŲ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. lapkričio 20 d. Nr. **VVP-8260**

Šeštokų mokyklos ikimokyklinio ugdymo skyrius, Lazdijų g. 4, Šeštokų mstl., Lazdijų r. sav.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB „PANDORA", Vytauto g. 36, Seirijai, Lazdijų r. sav.

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4 -7 m. vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių /~~priešpiečių~~ / pietų /~~pavakarių~~/ vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

neatitikčių nenustatyta

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~

(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas _____ Auridas Marcinkus

(parašas) (vardas ir pavardė)

Vyr. specialistas - maisto produktų inspektorius _____ Jolanta Vabuolienė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos) (parašas) (vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Šeštokų iki mokyklinė grupė, Lazdijų r. sav., Šeštokai, Lazdijų g.4

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 amžiaus grupė

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 16:00 val.

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

4-6 amžiaus grupė
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 2	200	5.62	3.21	37.15	199.95
Grūdėta varškė (7%)	18/1 2	80	9.60	5.60	2.16	97.44
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-12/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**15.70**	**9.29**	**54.91**	**366.03**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkienė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	3.46	24.2	139.99
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T 6	120	21.04	5.51	2.45	143.50
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžolė (augalinis)	14-6/120A 2	50	0.63	3.59	4.65	53.38
Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	4-3/62T 4	120	2.08	1.52	14.84	81.40
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 6	150	1.79	7.85	5.62	100.28
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**28.55**	**21.93**	**51.76**	**518.55**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu 45% (tausojantis)	6-5/101T 2	120(84/31/5)	6.58	7.20	27.15	199.74
Avižiniai sausainiai su morkomis ir bananais	16-8/166 4	70	3.87	2.15	22.67	125.53
Nesaldinta arbata (metų)	17-1/2 5	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
		Iš viso:	**10.77**	**9.67**	**60.22**	**371.03**
		Iš viso (dienos davinio):	**55.02**	**40.89**	**166.89**	**1,255.61**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Šestokų mokyklos direktorė Ilona Brubaitė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
VVP-8260
2018.11.20

4-6 amžiaus grupė
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 2	200	8.29	4.66	35.86	218.51
Linų sėmenys (malti)	18/50 2	10	2.34	3.10	3.40	50.86
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 12	160	0.64	0.64	20.80	91.52
Nesaldinta arbata (pankolių)	17-1/2 7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**11.27**	**8.40**	**60.06**	**360.89**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT1	150	1.43	3.14	10.68	76.72
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 2	10	0.47	0.25	0.45	5.93
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	120	21.11	13.25	5.14	224.29
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1.41	10.72	6.17	126.75
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			**27.38**	**28.00**	**39.56**	**519.77**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai sdaržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	5-8/160AT	150(120/30)	12.89	2.25	32.74	202.79
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5%) su žalumynais	14-1/2 3	25	1.12	3.04	2.04	40.04
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 9	140	0.56	0.56	18.20	80.08
Iš viso:			**14.57**	**5.85**	**52.98**	**322.91**
Iš viso (dienos davinio):			**53.22**	**42.25**	**152.60**	**1,203.57**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Šešokų mokyklos-darželio direktorė Alina Burbaitė

LAZDIJŲ R. SEŠOKŲ MOKYKLA-DARŽELIS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

4-6 amžiaus grupė
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT 2	200	5.72	7.83	33.01	225.35
Nesaldintas jogurtas (2,5%) su sezoniniais vaisiais ir razinomis	15-1/9 2	100(60/40)	3.32	1.67	16.68	95.05
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**9.44**	**9.90**	**62.69**	**377.60**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	maistinė vertė, g* baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė * vertė,
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	4.23	3.33	18.47	120.74
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5-101T3	140(50/90)	15.05	6.66	16.18	184.86
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 5	130	2.45	9.27	11.47	139.14
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**23.95**	**19.74**	**58.96**	**509.30**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	maistinė baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	vertė,
Morkų apkepas su varškė (9%) ir jogurtiniu (2,5%) padažu (tausojantis)	7-8/164T 3	180/30	16.69	10.51	29.50	279.30
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 8	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Nesaldinta arbata (metų)	17-1/2 5	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**17.21**	**11.03**	**46.40**	**353.66**
Iš viso (dienos davinio):			**50.60**	**40.67**	**168.05**	**1,240.56**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Šeštokų mokyklos direktorė Ilma Brubaitė

LAZDIJŲ R. ŠEŠTOKŲ MOKYKLA

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018-11.20

4-6 amžiaus grupė
1 savaite
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT 5	110	6.51	3.24	35.83	198.57
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 1	25/5/10	1.99	4.55	11.15	93.51
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
		Iš viso:	**8.86**	**8.15**	**58.68**	**343.56**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1.88	3.27	13.17	89.62
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T 3	90(80/10)	23.81	9.29	5.23	199.77
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/53T 2	80	2.02	0.94	18.22	89.37
Keptos su garais šaknines daržovės su saulėgrąžomis (augalinis0 (tausojantis)	4-7/142AT 3	90(84/6)	2.87	4.23	11.57	95.81
Svieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	18/22 2	60	0.48	0.12	1.38	8.52
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**31.06**	**17.85**	**49.57**	**483.09**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T 4	120	15.51	7.51	28.83	244.99
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 3	15	0.71	0.38	0.68	8.90
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, smulkintais mogdolųriešutais, citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 3	120	1.43	1.21	18.99	92.61
Nesaldinta arbata (erškėtrožių vaisių)	17-1/2 17	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**17.65**	**9.10**	**48.50**	**346.50**
		Iš viso (dienos davinio):	**57.57**	**35.10**	**156.75**	**1,173.15**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB PANDORA Nr.2
LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Teštokų mokyklos direktorė Ilona Brubaitė

4-6 amžiaus grupė
1 savaitė
Penktadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA * LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/34AT 1	100	2.83	1.90	14.53	86.46
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 1	50	6.15	5.85	0.35	78.65
Viso grūdo duonelė su saulėgrąžomis	18/71 2	40	6.66	3.20	20.00	135.46
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2 15	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Traškios morkytės	18/21 1	80	0.80	0.16	6.96	32.48
		Iš viso:	**16.44**	**11.11**	**41.84**	**333.05**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 3	170(60/50/60)	9.66	6.17	42.38	263.65
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 2	10	0.47	0.25	0.45	5.93
Morkų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/67T 5	80	0.70	2.45	5.94	48.59
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 5	120	1.22	6.32	6.39	87.32
Viso grūdo rūginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**14.27**	**15.67**	**68.00**	**470.05**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	7-8/162t 2	120(95/25)	16.66	11.47	24.55	268.06
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 3	15	0.71	0.38	0.68	8.90
Kepti orkaitėje vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos) su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis)	15-8/161AT	80	0.80	1.95	14.91	80.36
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**18.17**	**13.80**	**40.14**	**357.32**
		Iš viso (dienos davinio):	**48.88**	**40.58**	**149.98**	**1,160.42**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA * UAB PANDORA Nr.2 * LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Teštokų mokyklos direktorė Alma Burbaitė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

4-6 amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Miežinių perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/35T 2	200	4.38	4.10	33.42	188.13
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varškė (9%) ir obuoliais	16-8/160 1	50 (20/20/10)	4.83	2.74	12.61	94.44
Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų)	17-1/2 19	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 11	150	0.60	0.60	19.50	85.80
		Iš viso:	**9.81**	**7.44**	**65.53**	**368.37**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 2	100	2.89	1.24	12.40	72.29
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 1	5	0.24	0.13	0.23	2.97
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 2	80	16.21	10.60	2.80	171.44
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-5/105AT 3	75	4.16	2.51	23.22	132.12
Svieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	18/22 5	100	0.80	0.20	2.30	14.20
Salotos su džiovintomis spanguolėmis (raudonieji kopūstai, morkos, brokoliai, moliūgų sėklos) (augalinis)	2-1/23A 1	70	1.51	2.28	19.34	103.71
Vanduo	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:	**Rp. Nr.**		**25.81**	**16.96**	**60.29**	**496.73**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais	3-6/120 4	150	9.35	12.97	40.90	317.75
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 3	15	0.71	0.38	0.68	8.90
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**10.30**	**13.59**	**49.38**	**360.97**
		Iš viso (dienos davinio):	**45.92**	**37.99**	**175.20**	**1,226.07**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB PANDORA Nr.2
LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Vistoky mokyklos direktorė Hana Brubaitė

4-6 amžiaus grupė
2 savaitė
Antradienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/36AT 2	200	5.07	4.34	54.84	278.69
Pienas (2,5%)	18/3 2	60	2.04	1.50	2.94	33.42
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**7.51**	**6.24**	**70.78**	**369.31**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	150	2.32	3.37	16.11	104.02
Kepta su garais riebi (skumbrė) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T 4	90	15.32	20.38	0.44	246.45
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 4	80	1.65	0.08	15.08	67.65
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 4	111	2	3	14	92.37
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**21.21**	**27.19**	**45.24**	**510.49**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T 2	110	21.88	14.67	19.96	299.38
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 3	15	0.71	0.38	0.68	8.90
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
		Iš viso:	**22.95**	**15.41**	**32.34**	**359.76**
		Iš viso (dienos davinio):	**51.67**	**48.84**	**148.36**	**1,239.56**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Šeštokų mokyklos direktorė Alma Brubaitė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
VVP-8260
2018.11.20

4-6 amžiaus grupė
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukuruzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/53T 6	200	5.05	2.34	45.55	223.42
Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 2	35/20/5	6.32	3.67	4.50	76.30
Nesaldinta arbata (pankolių)	17-1/2 7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
		Iš viso:	**11.85**	**6.49**	**65.65**	**368.36**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 2	10	0.47	0.25	0.45	5.93
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	3	1	17	86.08
Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai su varškė (9%) ir cukinija (tausojantis)	10-8/161T 3	110(65/16/29)	19.45	2.81	3.78	118.23
Biri perlinių kkošė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 2	110	3.29	2.80	25.19	139.12
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/14 6	140	2.21	0.92	3.84	32.51
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**33.27**	**11.60**	**70.05**	**517.74**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/62T 3	130	14.81	14.70	13.11	243.95
Morkų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/67T 2	60	0.52	1.84	4.45	36.44
Svieži pomidorai su tyras alyvuogių aliejus	18/23 2	65	0.60	5.10	2.46	58.10
Svieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	18/22 2	60	0.48	0.12	1.38	8.52
Nesaldinta arbata (mėtų)	17-1/2 5	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**16.41**	**21.76**	**21.40**	**347.01**
		Iš viso (dienos davinio):	**61.53**	**39.85**	**157.10**	**1,233.11**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Veisiejų mokyklos direktorė Alma Bubaitė

4-6 amžiaus grupė
2 savaitė
Ketvirtadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			g	riebalai, g	deniai, g	
Viso grūdo makaronai su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT 2	200	9.24	3.97	49.11	269.13
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 1	10	2.88	2.80	0.01	36.76
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta arbata (erškėtrožių vaisių)	17-1/2 17	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**12.60**	**7.25**	**64.72**	**374.53**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė,
			g	riebalai, g	deniai, g	
Ziedinių kopūstų ir cukinijos sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT 2	150	2.71	6.39	14.55	126.53
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 1	5	0.24	0.13	0.23	2.97
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T 2	90(60/30)	15.96	9.23	4.24	163.88
Biri žalių grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/501	50	2.97	1.94	16.18	94.10
Svieži pomidorai	18/23 2	60	0.60	0.12	2.46	13.32
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 2	50	0.75	3.05	4.47	48.28
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**25.45**	**21.34**	**54.97**	**513.64**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			vertė,
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	4-8/160T 3	140	17.06	11.11	34.60	306.59
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 3	15	1	0	1	8.9
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**18.17**	**11.89**	**48.28**	**372.69**
		Iš viso (dienos davinio):	**56.22**	**40.48**	**167.97**	**1,260.86**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Seštokų mokyklos direktorė Ilma Burbaitė

4-6 amžiaus grupė
2 savaitė
Penktadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan	
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	3-3/38T 2	200	5.29	2.38	48.20	235.35
Džiovintos spanguolės	18/100 1	15	0.05	0.02	12.90	51.92
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 11	150	0.60	0.60	19.50	85.80
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**5.94**	**3.00**	**80.60**	**373.07**

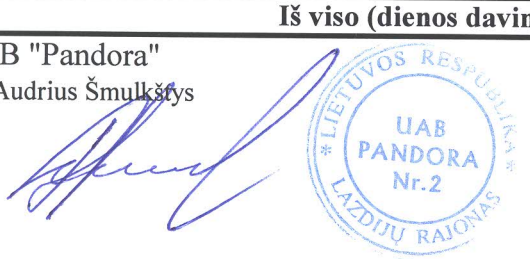
Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3.84	3.29	14.85	104.34
Žuvies kotletai (tausojantis)	5-8/162T 3	120	13.08	6.63	30.99	235.96
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	4-8/163AT 3	100	2.35	5.23	21.34	141.82
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/14 7	145	2.29	0.96	3.97	33.67
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**21.56**	**16.11**	**71.15**	**515.79**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			vertė,
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Daržovių (kalafiorai, morkos, bulvės, moliūgai) troškinys su varškės (13%) sūriu (tausojantis	7-5/1T 4	15(130/22)	6.70	9.34	13.01	162.84
Viso grūdo duona su sviestu (82%), saulėgrąžų, linų sėmenų, sezamo sėklų užtepėle	16-1/2 1	20/5/10	3.88	8.94	12.93	147.72
Sezoniai vaisiai, uogos,	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Nesaldinta arbata (pankolių)	17-1/2 7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			**10.94**	**18.64**	**37.64**	**362.04**
		Iš viso (dienos davinio):	**38.44**	**37.75**	**189.39**	**1,250.90**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys



LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB PANDORA Nr.2
LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. 1 čistokų mokyklos direktorė Hnca Brubaitė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
VVP-8260
2018.11.20

4-6 amžiaus grupė
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 2	150	6.21	5.25	30.38	193.62
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 1	25/5/20	5.91	7.13	11.46	133.63
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2 15	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**12.44**	**12.70**	**52.24**	**373.01**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2.10	4.82	17.28	120.89
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Kepta su garais žuvis (menkė) (tausojantis)	9-7/140T 4	115	18.04	0.40	1.65	82.37
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (10%) (tausojantis)	4-5/107T3	125	3.95	2.23	31.11	160.31
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/12 6	150	2.57	1.08	13.12	72.45
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**29.62**	**9.17**	**80.28**	**522.10**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti su garais varškės (9%) ir cukinijų paplotėliai (tausojantis)	7-7/161T 4	140(92/48)	16.08	13.77	8.48	222.23
Nesaldintas jogurtas(2,5%)	18/2 4	20	0.94	0.50	0.90	11.86
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 2	120	3.11	0.39	8.97	51.87
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 9	140	0.56	0.56	18.20	80.08
		Iš viso:	**20.69**	**15.22**	**36.55**	**366.04**
		Iš viso (dienos davinio):	**62.75**	**37.09**	**169.07**	**1,261.15**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Veisiejų mokyklos-darželio Alma Kubaitė

4-6 amžiaus grupė
3 savaitė
Antradienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri žalių grikių košė su sviestu (82%)(tausojantis)	3-3/50T 5	110	6.54	4.28	35.60	207.02
Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 2	35/20/5	6.32	3.67	4.50	76.30
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**13.22**	**8.31**	**51.80**	**334.80**

Pietūs 12:00 val.*

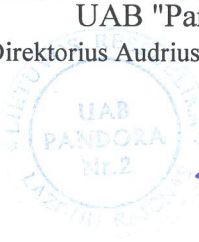
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.75	11.38	95.88
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 1	5	0.24	0.13	0.23	2.97
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Sorų kruopų troškinys su vištienos filė (tausojantis)	10-5/112T 3	140(85/55)	18.76	8.36	20.55	232.51
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 3	100	3.46	7.25	13	131.71
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**25.85**	**20.81**	**53.87**	**506.11**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų apkepas su varškė (9%) (tausojantis)	7-8/165T 2	120(67/53)	14.43	8.73	28.78	251.42
Kefyras (2,5%)	18/4 2	70	2.38	1.75	3.43	38.99
Kepti orkaitėje vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvoss) su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis)	15-8/161AT 4	80	0.80	1.95	14.91	80.36
		Iš viso:	**17.61**	**12.43**	**47.12**	**370.77**
		Iš viso (dienos davinio):	**56.68**	**41.55**	**152.79**	**1,211.68**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

UAB PANDORA Nr.2



Lazdijų r. Šeštokų mokyklos direktorė
J. Burbaitė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA * LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

4-6 amžiaus grupė
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			g	riebalai, g	deniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 1	150	4.86	3.61	25.68	154.69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu	16-1/4 1	25/5/20	6.09	10.13	11.14	160.07
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2 13	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**11.35**	**14.14**	**49.82**	**371.96**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	11	100	0.72	1.14	6.03	37.29
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 1	5	0.24	0.13	0.23	2.97
Viso grūdo ruginė duona	18/72 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	11-8/161T 4	120(100/20)	19.57	8.80	8.72	192.39
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	5-3/61T 1	50	5.69	1.79	15.19	99.58
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su tyri alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1-5A 3	100	0.92	3.10	6.07	100.89
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**29.36**	**15.44**	**49.08**	**497.68**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Grikių apkepas (tausojantis)	3-8/164T 4	120	9.12	10.59	28.72	246.66
Varškės (9%) ir žolelių padažas	14-1/1 1	10	1.15	0.64	0.39	11.92
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Nesaldinta arbata (pankolių)	17-1/2 7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**10.63**	**11.59**	**40.81**	**310.06**
		Iš viso (dienos davinio):	**51.34**	**41.17**	**139.71**	**1,179.70**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA * UAB PANDORA Nr.2 * LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Čistokų mokyklos direktorė Alma Brubaitė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018. 11. 20

4-6 amžiaus grupė
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T 2	200	7.82	5.13	36.83	224.74
Vaisių (bananai,apelsinai,persikai,kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	15-1/7A 3	120	2.34	4.27	23.45	141.55
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**10.16**	**9.40**	**60.28**	**366.29**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3.73	5.10	20.73	143.79
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 2	10	0.47	0.25	0.45	5.93
Kepti orkaitėje žemaičių blynai žuvies įdaru	5-8/161AT 3	140(110/30)	7.35	3.37	40.36	221.21
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5%) su žalumynais	14-1/2 2	20	0.90	2.43	1.63	32.03
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-17A 5	120	1.22	6.32	6.39	87.32
Vanduo	17-100	100	0	0	0	0
		Iš viso:	**13.67**	**17.47**	**69.56**	**490.28**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) apkepas (tausojantis)	7-8/T 3	140	17.50	11.90	29.14	294.4
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 3	15	0.71	0.38	0.68	8.90
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kiviai, špinatai) (augalinis)	15-1/5A1	120	0.73	0.33	12.13	54.38
		Iš viso:	**18.94**	**12.61**	**41.95**	**357.68**
		Iš viso (dienos davinio):	**42.77**	**39.48**	**171.79**	**1,214.25**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Šeštokų mokyklos direktorė Alma Bmbaitė

4-6 amžiaus grupė
3 savaitė
Penktadienis

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
LAZDIJŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VVP-8260
2018.11.20

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 5	200	5.98	5.09	45.80	252.94
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
		Iš viso:	**9.78**	**7.99**	**63.70**	**365.84**

Pietūs 12:00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 2	150	8.48	4.33	23.72	167.77
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 1	5	0.24	0.13	0.23	2.97
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis, ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T 1	100(55/45)	14.91	4.92	9.37	141.42
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT 3	75(45/30)	2	3	15	98.36
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0.74	1.54	4.70	35.59
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**28.09**	**14.79**	**66.33**	**510.67**

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blyneliai su morkomis, paprikomis ir salierais ir graikiško jogurto (2%) padažu	3-6/121 2	150/25	9.97	12.28	35.21	291.29
Sezoniai vaisiai, uogos, daržovės	17-1/2 15	140	0.56	0.56	18.20	80.08
Nesaldinta arbata (čiobreliai)	17-1/2 15	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**10.53**	**12.84**	**53.41**	**371.37**
		Iš viso (dienos davinio):	**48.40**	**35.62**	**183.44**	**1,247.88**

UAB "Pandora"
Direktorius Audrius Šmulkštys

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB PANDORA Nr.2 LAZDIJŲ RAJONAS

Lazdijų r. Šeštokų mokyklos direktorė Alma Burbaitė