**Mokinių sveikatos priežiūros organizavimo veiklos**

**Tikslas:**

Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.

**Bendrieji uždaviniai:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
3. Tvarkyti dokumentaciją susijusią su sveikatos priežiūra.

**Uždaviniai susiję su veiklos planavimu:**

1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.) mokyklos bendruomenei

3. Pagalba mokiniams mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius

4. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą

5. Mokyklos aplinkos, ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas

6. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų numatyta tvarka

7. Informacijos visuomenės sveikatos priežiūros centrui teikimas, įtarus užkrečiamas ligas ar apsinuodijimą mokykloje

8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje

9. Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir organizavimas

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Funkcija** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Dalyviai** | | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** |
| **Skaičius** | **Amžius** |
| 1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę. | 1.1.Sveikatos pažymėjimų surinkimas ir analizė.  1.2.Vaikų sveikatos duomenų suvedimas VSSI sistemą | Rugsėjo – spalio mėn. | 123 | 5- 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1analizė |
| 2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą. | 1.1.Informuoti mokytojus ( klasių auklėtojus) ir tėvus apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus  1.2.Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra | Rugsėjo – lapkričio mėn. | 123 | 5- 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 pranešimas |
| 3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus). | 3.1.Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas, ir pateikimas bendruomenei (1 kartą metuose) | Rugsėjo – spalio mėn. | 123 | 5 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 informavimas |
| 4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį. | 4.1.Tėvų anketavimas | Per mokslo metus | 10 | Įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 anketavimas |
| 5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius. | 5. Mokinių anketavimas | Per mokslo metus | 104 | 7 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 apklausa |
| 6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius. | 6.1.Mokyklos aplinkoje stebėti rizikos veiksnius (alkoholio, rūkymo narkotikų vartojimą) | Per mokslo metus | 123 | 3-16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 2 įvertinimai |
| 7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus). | Stiprinti mokyklos mokinių, mokytojų ir bendruomenės narių fizinę. protinę bei dvasinę sveikatą, kuriant palankią ir psichosocialinę aplinką bei formuoti sveikos gyvensenos nuostatus ir įgūdžius | Per mokslo metus | 123 | įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 pasiūlymas |
| 8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją. | 8.1.Kaupti ir padaryti prieinamą sveikatos priemonių metodinę medžiagą mokinių išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: fizinės aplinkos įtaka mokinių sveikatai, mokinių darbo ir poilsio režimas, mityba, žalingi įpročiai ir. t.t. | Per mokslo metus | 123 | 3– 16 m | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 20 komplektai |
| 9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje. | 9.1.Dalyvauti sveikos gyvensenos mokyklos ir rajoniniuose renginiuose | Per mokslo metus | 10 | 11 - 16 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Pagal poreikį |
| 10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai. | 10.1.Rengti stendinę medžiagą Pasaulinės sveikatos dienoms paminėti  10.2.Teikti sveikatos žinias klasės valandėlių metu:  Užkrečiamų ligų profilaktika  Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo svarba mokinių sveikatai  Sveika mityba ir nutukimo prevencija  Lytiškumo ugdymas  Kraujotakos sistemos sutrikimų prevencija  Regėjimo prevencija  Netaisiklinga laikysena  Pirmos pagalbos mokymai  Asmens higienos mokymai  Rūkymo alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija  Praktiškai mokyti ikimokyklinės, priešmokyklinės klasės mokinius ammens higienos (dantukų valymas , teisingas rankų plovimas) | Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus  Per mokslo metus.  Vasario mėn. | 123  123  40  50  35  32  25  30  28  50  104  104  13 | 3 - 16 m.  7 – 16 m.  7-16  7 – 16 m.  11 – 12 m .  11-16  6 – 12 m.  6 – 12 m.  7-14m.  11 – 16 m.  7 – 16 m.  7 – 16 m.  3 – 7 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 9 stendai  22 pamokos (Temas išdėstant mėnesiniuose planuose)  2 pamokos  2 pamokos  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  2 pamokos  4 pamokos  3 pamokos  1 mokymas |
| 11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje. | 11.1.Pirmos pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui (4 pirmos pagalbos vaistinėlės) | Per mokslo metus | 123 | 3 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Pagal poreikį suteikti kvalifikuotą pagalbą |
| 12. Tikrinti mokinių asmens higieną. | 12.1.Atlikti asmens higienos patikrinimą | Kartą per ketvirtį (ar pagal poreikį) | 123 | 3 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 4 patikrinimai |
| 13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją. | 13.1 Taikyti profilaktines priemones  Paskaitėlės „Gripas, TB ir kitos peršalimo ligos“ | Per mokslo metus | 123 | 3 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 4 užsiėmimai |
| 14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones. | 14.1.Vykdyti visuomenės sveikatos centro nurodymus įvykus užkrečiamos ligos protrūkiui | Per mokslo metus | 75 | 3 - 16 | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Nurodymų skaičius |
|  | 14.2.Informacinių leidinių apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ruošimas ir platinimas mokykloje | Permokslo metus | 75 | 3 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 2 leidiniai |
| 15. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | 15,1.Konsultuoti maitinimo specialistus ataskingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais | Per mokslo metus | 1 | Įvairus | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 2 konsultacijos |
| 16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį. | 16.1.Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą | Vieną katrtą per savaitę | 75 | 3 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 37 patikrinimai |
| 17. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą  18.Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą. | 17.1.Dalyvauti vaiko gerovės komisijos susirinkimuose  18.1Sukomplektuoti kūno kultūros ugdymo grupes ir pateikti kūno kultūros mokytojams | Per mokslo metus  Rugsėjo mėn | 4  63 | Įvairus  7 – 16 m. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 4 susirinkimai  2 komplektai |